

લિવર અપડેટ ૨૦૧૩ અંતર્ગત કોન્ફરન્સમાં નિષ્ણાંતોના મતે પિત્તાશયના કેન્સરનું વહેલું નિદાન આધુનિક ટેકનોલોજીથી શક્ય બનતા દર્દીના બચવાની શક્યતા વધી

અમદાવાદ:તા.૨૫

સ્ટર્લીંગ હોસ્પિટલ ખાતે ગુજરાત લિવર એન્ડ ડાયજેસ્ટીવ સર્જરી ક્લિનિક (જીએલડીસી), ગુજરાત લિવર, કેન્સર ક્લિનિકના સહયોગથી આજે લિવર સર્જરીના ક્ષેત્રે પ્રગતિ અંગે પાંચમી કોન્ફરન્સ 'એડવાન્સમેન્ટ ઇન લિવર સર્જરી-લિવર અપડેટ ૨૦૧૩'નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ગુજરાત ક્ષેત્રના વિશેષજ્ઞ ડોક્ટરસ સહભાગી થયા હતા. જાણીતા લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન અને નિષ્ણાંત ડો.હિતેષ ચાવડાની આગેવાની હેઠળ યોજાયેલી આ કોન્ફરન્સમાં ગોલ બ્લેડર (પિત્તાશય)ના કેન્સર અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. ગોલ બ્લેડર (પિત્તાશય)નું કેન્સરએ પિત્તાશયની નળીમાં જોવા મળતી આંતરડા અને પાચનને લગતી ગંભીર બીમારી છે. અગાઉ મોટા ભાગના ગોલબ્લેડર કેન્સરનું નિદાન છેલ્લા તબક્કામાં જ થતું હતું. હવે તાજેતરમાં વિકસાવાયેલી ટેકનિક્સ દ્વારા આ કેન્સરનું નિદાન વહેલું થઈ શકે છે જેથી દર્દીના બચવાની શક્યતાઓ વધી વધી શકે છે.



ભારતમાં ગોલ બ્લેડર (પિત્તાશય)ના કેન્સરના વધતા પ્રમાણ તથા 'લિવર અપડેટ ૨૦૧૩' અંગે વાત કરતાં સ્ટર્લીંગ હોસ્પિટલના હિપેટોલોજિસ્ટ અને લિવર ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જન ડો.હિતેષ ચાવડા જણાવે છે કે 'ઉપલબ્ધ ઓંકડાઓ સ્પષ્ટપણે જણાવે છે કે ભૌગોલિક વિસ્તાર અને વંશાનુગત કારણો થી ગોલ બ્લેડરનું કેન્સર થવાના પ્રમાણમાં ભિન્નતા જોવા મળી છે. દા.ત. ઉત્તર અને મધ્ય ભારતમાં ગોલબ્લેડર કેન્સરનું વિશેષ પ્રમાણ જોવા મળે છે. હકીકતમાં દેશના તે ભાગમાં મહિલાઓમાં આ પ્રકારના કેન્સરનું વિશેષ પ્રમાણે ધ્યાન આપ્યું છે. આ ઉપરાંત ભારતની સ્થાનિક વસતીની તુલનામાં વિદેશ જતા લોકોને ગોલ બ્લેડર કેન્સરનું વિશેષ જોખમ રહે છે., 'લિવર અપડેટ ૨૦૧૩'માં પિત્તાશયના કેન્સર માટે આગમચેતી તથા સારવારમાં થઈ રહેલી એડવાન્સ સર્જરી અને વહેલું નિદાન

કરવાની શક્યતાઓ પર ભાર મૂકવામાં આવ્યો હતો જેથી પિત્તાશયના કેન્સરવાળા દર્દીની બચી જવાની શક્યતાઓ વધારી શકાય.'

'લિવર અપડેટ ૨૦૧૩'માં નિષ્ણાંતોએ ભારતમાં ગોલબ્લેડર કેન્સરના વધતા કારણો અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી. આ કારણોમાં ગોલ સ્ટોનને લગતા રોગોનો પ્રસાર, લાંબા સમયથી અને મોટા ગોલ સ્ટોન્સ, મેદસ્વીતા, નાની ગાંઠ, ધૂમ્રપાન અને સગર્ભા અવસ્થામાં ટાયફોઈડ જેવા કારણોની ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. નિષ્ણાંતોએ વધુમાં ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે 'અભ્યાસને આધારે મળેલા તારણોમાંથી એવું ફલીત થાય છે કે દર એક લાખની વસતીએ પુરૂષો અને મહિલાઓમાં ગોલ બ્લેડરના કેન્સરનું પ્રમાણ અનુક્રમે ૦.૫ અને ૧.૩ હોય છે. એક ભારતમાં એકંદરે ગોલ બ્લેડર (પિત્તાશય)ના કેન્સરનું પ્રમાણ ઓછું છે. (દર એક લાખની વસતીએ ૧ પુરૂષ અને ૨.૩ મહિલાઓ) ઉત્તર ભારતમાં દિલ્લી અને મધ્ય ભારતમાં ભોપાલ ખાતે આ કેન્સરનું પ્રમાણે દર લાખની વસતીએ અનુક્રમે ૬.૬ અને ૫.૨ છે., જે દક્ષિણ ભારતના ચેન્નાઈમાં અને બેંગલોરમાં આ પ્રમાણ અનુક્રમે ૦.૬ અને ૫.૨ બેટલું નીચું છે.'

પિત્તાશયનું કેન્સર ઝડપથી વધતું હોવાની અને અસાધ્ય હોવાની છાપ ધરાવે છે. સારવારના તબક્કે રેડીયોલોજી અને ક્લિનિકલ તપાસમાં નિદાન થાય ત્યારે સમસ્યાઓ સર્જાય છે. આમ છતાં તેનું વહેલું નિદાન થવાથી દર્દીના બચવાની શક્યતાઓ વધે છે. તાજેતરમાં ઈમેજિંગ અને સર્જિકલ ટેકનિક્સ તેમજ દર્દશામક કિમોથેરપીના વિકલ્પોને કારણે આ તરફનો દ્રષ્ટિકોણ બદલાયો છે. 'લિવર અપડેટ ૨૦૧૩' દ્વારા વિવિધ તબીબી વિદ્યાશાળાના નિષ્ણાંતોએ લીવર સર્જરી અંગે જે વિગતો આપી છે તે દર્શાવે છે કે આ પ્રકારના દર્દીઓની સારવારમાં શ્રેષ્ઠ પરિણામો હાંસલ હવે શક્ય છે.